

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 14 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
10,77	18,82	81,64	443,69			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
9,02	9,02	18,26	264,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,95	34,97	162,00	1 102,55			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
9,43	9,43	19,09	276,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	230
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
38,37	38,05	184,53	1 247,33			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
10,77	18,82	81,64	443,69			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
9,02	9,02	18,26	264,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,18	16,15	80,36	658,86			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
9,43	9,43	19,09	276,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	230
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
27,60	18,23	102,89	803,64			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 15 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
3,70	5,35	18,57	137,56	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	200
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
17,59	14,93	115,53	661,29			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
3,70	5,35	18,57	137,56	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	200
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
Обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
42,70	48,46	215,13	1 450,42			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
4,07	5,88	20,42	151,32	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	220
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
46,98	52,26	238,93	1 594,18			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
4,07	5,88	20,42	151,32	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	220
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
19,88	16,26	126,68	715,16			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,11	33,53	99,60	799,13			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
27,10	36,01	112,36	879,04			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 16 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
13,22	10,75	53,09	366,21	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	230
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
20,40	13,46	89,15	557,45			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
13,22	10,75	53,09	366,21	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	230
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,51	34,88	173,27	1 237,33			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
14,37	11,68	57,71	398,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
50,74	39,33	202,74	1 416,24			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
14,37	11,68	57,71	398,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
24,54	15,63	107,32	663,59			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,11	21,42	84,12	679,89			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	95,43	752,64			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 21 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
6,60	5,06	31,94	198,58	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Наггетсы куриные	60
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,48	12,46	48,71	406,82			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
6,60	5,06	31,94	198,58	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Наггетсы куриные	60
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,04	36,01	136,94	1 035,14			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
7,33	5,63	35,48	220,65	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	200
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Наггетсы куриные	60
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
4,28	6,91	45,29	260,43	512	Рис припущенный	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
47,83	38,98	158,33	1 159,53			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
7,33	5,63	35,48	220,65	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	200
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Наггетсы куриные	60
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
21,35	13,92	60,96	477,28			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,56	23,55	88,23	628,33			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
4,28	6,91	45,29	260,43	512	Рис припущенный	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,48	25,06	97,37	682,25			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 22 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,28	7,33	26,20	197,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
0	0	0	0	1761	Круассан	50
11,53	8,98	66,45	380,81			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,28	7,33	26,20	197,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
0	0	0	0	1761	Круассан	50
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
13,83	26,20	22,95	306,31	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1147	Хлеб ржаной.	40
33,66	37,99	158,71	1 027,76			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
9,10	9,17	32,75	246,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	0	0	1761	Круассан	50
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,71	29,78	26,08	348,08	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1147	Хлеб ржаной.	50
39,36	44,08	179,62	1 178,65			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
9,10	9,17	32,75	246,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	0	0	1761	Круассан	50
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
13,35	10,82	73,00	430,19			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
13,83	26,20	22,95	306,31	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1147	Хлеб ржаной.	40
22,13	29,01	92,26	646,95			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,71	29,78	26,08	348,08	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1147	Хлеб ржаной.	50
26,00	33,26	106,62	748,46			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 23 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
16,76	20,97	104,79	574,59			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200
12,15	8,10	2,70	130,50	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
46,16	42,46	213,95	1 285,11			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,50	9,00	3,00	145,00	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
50,98	46,28	231,89	1 403,56			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
16,76	20,97	104,79	574,59			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200
12,15	8,10	2,70	130,50	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
29,39	21,49	109,16	710,52			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,50	9,00	3,00	145,00	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
34,22	25,30	127,10	828,97			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 24 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
6,11	6,60	27,02	206,21	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20
8,99	5,53	9,61	122,68	1073	Пудинг творожно-манный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	50
19,31	13,58	83,99	568,74			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
6,11	6,60	27,02	206,21	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20
8,99	5,53	9,61	122,68	1073	Пудинг творожно-манный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	50
Обед						
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,64	Котлета Московская с соусом томатным	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
49,43	39,13	179,72	1 301,00			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20
8,99	5,53	9,61	122,68	1073	Пудинг творожно-манный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,64	Котлета Московская с соусом томатным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
55,66	44,51	195,55	1 409,04			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20
8,99	5,53	9,61	122,68	1073	Пудинг творожно-манный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
22,71	16,33	87,99	595,39			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,64	Котлета Московская с соусом томатным	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
30,12	25,54	95,73	732,27			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,64	Котлета Московская с соусом томатным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,95	28,19	107,66	813,66			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 25 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
12,05	10,88	34,85	248,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
20,30	14,04	76,26	463,63			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
12,05	10,88	34,85	248,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
Обед						
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
5,50	4,22	26,61	165,48	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
47,72	46,56	172,60	1 246,53			
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
13,69	12,36	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
6,60	5,06	31,94	198,58	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
55,97	53,29	198,34	1 444,78			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
13,69	12,36	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
23,86	16,31	89,21	547,57			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
5,50	4,22	26,61	165,48	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
27,42	32,52	97,34	782,90			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
6,60	5,06	31,94	198,58	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,11	36,99	109,13	897,21			

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 26 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
10,26	9,02	49,02	318,55	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	220
6,21	6,47	44,16	259,53	450,39	Маффин творожный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
53,09	42,68	246,51	1 529,71			
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
10,26	9,02	49,02	318,55	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	220
6,21	6,47	44,16	259,53	450,39	Маффин творожный	60
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
23,30	18,27	141,13	806,38			
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,35	14,01	1,36	159,08	1308,25	Биточек из курицы с соусом красным основным	100
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
29,79	24,40	105,38	723,33			

Технолог: