

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



20.04.2026

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,59	45,00	203,78	1332,20			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
16,32	16,00	80,91	470,60			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,27	29,00	122,87	861,60			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,59	49,00	220,61	1507,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
19,10	18,00	93,25	543,70			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
35,49	31,00	127,36	964,00			25

Технолог

[Handwritten signature]

Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

1 вторник

21.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликобды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	20
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,07	39,06	174,60	1260,60			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	60
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
21,18	19,00	68,55	594,50			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
21,89	20,06	106,05	666,10			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	250
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
46,54	46,10	188,59	1449,00			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	250
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
34,78	30,62	67,42	675,36			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,75	33,81	149,20	968,46			25

Технолог

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

22.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 среда	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб							
Завтрак							
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01		Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971		Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
Обед							
0,90	3,10	5,47	53,40	992		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030		Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126		Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705		Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
45,38	42,10	210,82	1426,20				
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб							
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01		Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971		Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
17,11	16,00	86,32	607,00				
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб							
0,90	3,10	5,47	53,40	992		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030		Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126		Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705		Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
28,27	26,10	124,50	819,20				
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб							
Завтрак							
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01		Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971		Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
Обед							
1,50	5,17	9,12	89,00	992		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030		Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126		Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705		Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
55,52	48,17	227,82	1537,00				
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб							
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01		Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971		Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
22,18	19,00	97,32	614,70				
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб							
1,50	5,17	9,12	89,00	992		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030		Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126		Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705		Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
38,94	29,17	130,50	922,30				

Технолог

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

1 четверг

23.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	30
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	60
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,75	37,33	178,63	1239,02			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
17,65	15,00	69,44	466,00			30
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,10	22,33	109,19	773,02			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,44	42,55	198,23	1420,24			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,08	17,00	76,20	523,60			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,36	25,55	122,03	896,64			25

Технолог:


Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

24.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 пятница	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб							
Завтрак							
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126		Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 60/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686		Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
Обед							
1,52	3,99	5,97	64,08	14519		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015		Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01		Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995		Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
48,29	43,99	196,33	1300,98				25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб							
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126		Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686		Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
20,26	17,00	86,81	515,70				25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб							
1,52	3,99	5,97	64,08	14519		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015		Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01		Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995		Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
28,03	26,99	109,52	785,28				25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб							
Завтрак							
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126		Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897		Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148		Хлеб ржаной	20
Обед							
2,54	6,65	9,95	106,80	14519		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015		Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01		Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995		Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
55,36	53,65	210,72	1524,60				25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб							
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126		Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897		Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148		Хлеб ржаной	20
23,04	21,00	88,42	614,50				20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб							
2,54	6,65	9,95	106,80	14519		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015		Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01		Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995		Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148		Хлеб ржаной	25
32,32	32,65	122,30	910,10				25

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

1 суббота

25.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,36	10,00	41,33	315,40	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
7,02	9,00	18,17	174,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,34	5,00	20,72	150,10	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом (с мясом птицы)	100
13,83	14,00	17,34	259,20	1 054,01 / 600,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	250
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,93	51,17	221,73	1507,90			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,36	10,00	41,33	315,40	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
7,02	9,00	18,17	174,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
19,78	20,00	90,99	601,60			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,34	5,00	20,72	150,10	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом (с мясом птицы)	100
13,83	14,00	17,34	259,20	1 054,01 / 600,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	250
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,15	31,17	130,74	906,30			25

Технолог:



Согласовано
 Директор образовательного учреждения

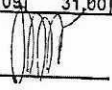
Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

2 понедельник

27.04.2026

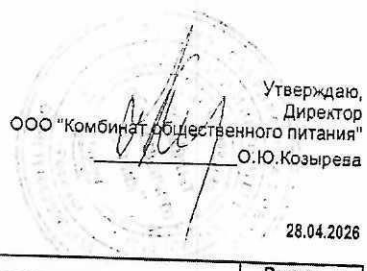
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб						
Завтрак						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
						25
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,37	41,00	200,04	1363,00			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,14	15,00	80,38	600,60			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,23	26,00	119,66	862,40			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
						30
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	48,00	232,63	1620,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
18,31	17,00	99,76	634,90			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,09	31,00	132,87	985,20			25

Технолог:





Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

28.04.2026

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,01	45,10	178,10	1390,10			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
19,56	18,00	77,43	598,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,45	27,10	100,67	791,30			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоском сгущенным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,21	49,17	169,49	1534,50			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
22,69	19,00	82,23	662,10			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,52	30,17	87,26	872,40			25

Технолог:



Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

2 среда

29.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
10,71	11,00	11,98	187,60	907,01	Тефтели мясные с соусом красным	
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	160
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	25
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,91	36,06	190,66	1274,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	160
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
21,38	18,00	81,31	596,90			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,53	18,06	109,35	677,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	41,10	220,41	1444,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	20
25,13	21,00	99,05	686,70			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,27	20,10	121,36	757,40			25

Технолог: _____

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

2 четверг

30.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	25
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,60	50,00	176,43	1252,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,39	17,00	84,07	506,70			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,21	33,00	92,36	745,70			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,25	57,00	179,66	1532,80			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,50	20,00	85,05	601,60			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,75	37,00	94,61	931,20			25

Технолог:

Согласовано
 Директор образовательного учреждения

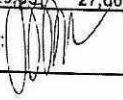
Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

2 пятница

01.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	25
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,19	39,00	201,28	1284,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,45	15,00	82,04	482,50			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,74	24,00	119,24	801,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	30
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,20	45,00	227,85	1493,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
20,37	18,00	94,53	557,20			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
29,83	27,00	133,32	936,50			25

Технолог:



Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю:

 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

2 суббота

02.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	250
0,06	0,01	15,16	59,85	666	Чай с лимоном	75
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром. производства	
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	100
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	250
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
48,89	58,12	248,69	1559,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	250
0,06	0,01	15,16	59,85	666	Чай с лимоном	75
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,62	17,86	131,26	662,06			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром. производства	
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	100
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	250
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
31,27	40,26	117,43	897,64			25

Технолог: _____