



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

06.04.2026

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,59	45,00	203,78	1332,20			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,32	16,00	80,91	470,60			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,27	29,00	122,87	861,60			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,59	49,00	220,61	1507,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,10	18,00	93,25	543,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
35,49	31,00	127,36	964,00			

Технолог

[Handwritten signature]



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

07.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1 вторник						
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,07	39,06	174,60	1260,60			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
21,18	19,00	68,55	594,50			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
21,89	20,06	106,05	666,10			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	366,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
46,54	46,10	188,59	1449,00			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
34,78	30,62	67,42	675,36			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	366,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,75	33,81	149,20	968,46			

Технолог

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 Ю. Козырева

08.04.2026

1 среда

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	170
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
						25
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	110
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,38	42,10	210,82	1426,20			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	170
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
17,11	16,00	86,32	607,00			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	110
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,27	26,10	124,50	819,20			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
						25
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,52	48,17	227,82	1537,00			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,18	19,00	97,32	614,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,34	29,17	130,50	922,30			25

Технолог

[Handwritten signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева

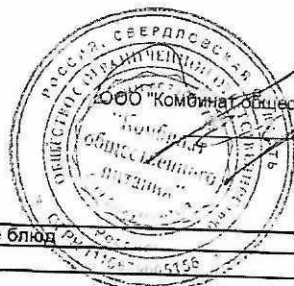
09.04.2026

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
						30
Обед						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	60
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,75	37,33	178,63	1239,02			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
17,65	15,00	69,44	466,00			30
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	60
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,10	22,33	109,19	773,02			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
						30
Обед						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	100
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,44	42,55	198,23	1420,24			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	260
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
19,08	17,00	76,20	523,60			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	100
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,36	25,55	122,03	896,64			25

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

10.04.2026

1 пятница

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	160
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,29	43,99	196,33	1300,98			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,26	17,00	86,81	515,70			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,03	26,99	109,62	785,28			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,36	53,65	210,72	1524,60			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
23,04	21,00	88,42	614,50			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,32	32,65	122,30	910,10			25

Технолог:

[Handwritten signature]

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

11.04.2026

1 суббота

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,35	10,00	41,33	315,40	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
7,02	9,00	18,17	174,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,34	5,00	20,72	150,10	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом (с мясом птицы)	250
13,83	14,00	17,34	259,20	1 054,01 / 600,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	120
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,93	51,17	221,73	1507,90			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,35	10,00	41,33	315,40	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
7,02	9,00	18,17	174,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,78	20,00	90,99	601,60			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,34	5,00	20,72	150,10	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом (с мясом птицы)	250
13,83	14,00	17,34	259,20	1 054,01 / 600,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	120
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,15	31,17	130,74	906,30			

Технолог:

[Handwritten signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

13.04.2026

2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,37	41,00	200,04	1363,00			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
17,14	15,00	80,38	500,60			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,23	26,00	119,66	862,40			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	48,00	232,63	1620,10			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
18,31	17,00	99,76	634,90			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,09	31,00	132,87	985,20			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

14.04.2026

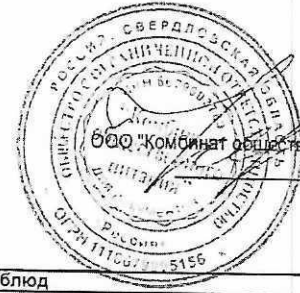
2 вторник

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	180
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,01	45,10	178,10	1390,10			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	180
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
19,56	18,00	77,43	598,80			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,45	27,10	100,67	791,30			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	210
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,21	49,17	169,49	1534,50			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	210
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
22,69	19,00	82,23	662,10			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,52	30,17	87,26	872,40			

Технолог

[Handwritten signature]

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

15.04.2026

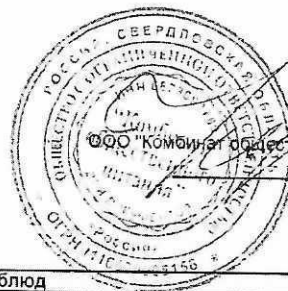
2 среда

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,91	36,06	190,66	1274,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
21,38	18,00	81,31	596,90			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,63	18,06	109,35	677,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	41,10	220,41	1444,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,13	21,00	99,05	686,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,27	20,10	121,36	757,40			25

Технолог

[Handwritten signature]

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

2 четверг

16.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	200
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,60	50,00	176,43	1252,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,39	17,00	84,07	506,70			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	200
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,21	33,00	92,36	745,70			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	250
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,25	57,00	179,66	1532,80			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,50	20,00	85,05	601,60			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	250
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,75	37,00	94,61	931,20			25

Технолог:

[Handwritten signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

17.04.2026

2 пятница

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,19	39,00	201,28	1284,40			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
17,45	15,00	82,04	482,50			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,74	24,00	119,24	801,90			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,20	45,00	227,85	1493,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
20,37	18,00	94,53	557,20			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
29,83	27,00	133,32	936,50			

Технолог



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

2 суббота

18.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
0,06	0,01	15,16	59,85	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	120
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
48,89	58,12	248,69	1559,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
0,06	0,01	15,16	59,85	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
17,62	17,86	131,26	662,06			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом сметанным с томатом 100/20	120
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
31,27	40,26	117,43	897,64			

Технолог: