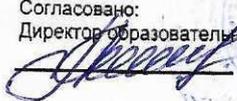


Согласовано:
Директор образовательного учреждения

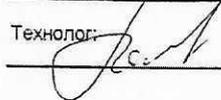



Утверждаю,
Директор
О.Ю. Козырева

на 26 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб							
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	5,63	17,14	147,82	810		Бутерброд с сыром	50
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897		Хлеб пшеничный	20
15,02	12,63	83,07	473,87				
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб							
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,98	5,63	17,14	147,82	810		Бутерброд с сыром	50
0,20	0	6,50	26,80	14539,27		Чай с сахаром @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818		Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	20
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17		Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126		Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном @	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148		Хлеб ржаной	20
46,34	45,35	176,50	1 214,86				
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб							
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	6,75	20,57	177,38	810		Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897		Хлеб пшеничный	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818		Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139		Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	20
20,46	22,00	0	234,26	1308,13		Биточек куриный с соусом томатным @	110
7,61	5,20	45,44	262,14	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном @	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148		Хлеб ржаной	25
59,37	54,73	222,49	1 541,98				
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб							
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	6,75	20,57	177,38	810		Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	30
18,36	15,43	98,58	566,54				
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб							
1,75	5,19	9,91	93,60	818		Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139		Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	20
20,46	22,00	0	234,26	1308,13		Биточек куриный с соусом томатным @	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном @	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148		Хлеб ржаной	25
40,48	39,07	119,74	961,24				
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб							
1,05	3,11	5,95	56,16	818		Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	20
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17		Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126		Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном @	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148		Хлеб ржаной	20
31,63	33,42	109,83	786,43				

Технолог:





Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 27 января 2026 г.



Утверждаю,
Директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,27	30,13	57,58	628,21			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
56,17	77,87	173,92	1 508,47			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	250
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
65,28	90,86	192,88	1 718,74			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	250
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
37,31	35,79	59,21	704,52			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
27,97	55,06	133,67	1 014,22			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
23,90	47,73	116,34	880,26			

Технолог:

[Handwritten signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

на 28 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
26,85	14,05	91,99	573,21			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,21	52,93	229,21	1 548,11			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
67,88	62,38	271,20	1 821,72			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,14	16,17	107,20	664,62			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
33,41	43,14	152,97	1 071,73			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,36	38,88	137,62	974,90			

Технолог:

[Signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 29 января 2026 г.



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
17,45	14,08	78,94	503,08			30
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
16,45	4,91	2,98	123,07	1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
44,83	41,24	181,00	1 230,21			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
18,27	5,46	3,31	136,74	1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
49,67	51,45	200,30	1 400,77			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
18,88	15,69	85,70	550,59			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
18,27	5,46	3,31	136,74	1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
31,75	36,15	121,18	877,33			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
16,45	4,91	2,98	123,07	1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
27,38	27,16	102,06	727,13			20

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 30 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	15
28,58	14,87	97,68	588,66			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
55,17	40,16	200,58	1 338,83			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
63,54	47,43	229,02	1 549,40			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
31,52	31,15	122,25	896,85			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
26,59	25,29	102,90	750,17			

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

на 31 января 2026 г.



Утверждаю,
 Директор
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
51,73	49,87	245,79	1 586,78			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,99	23,19	107,68	679,67			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
36,74	26,68	138,11	907,11			

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 2 февраля 2026 г.



Утверждаю,
Директор
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
16,60	13,24	76,21	486,34			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
46,54	47,10	192,54	1 363,72			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,03	7,26	39,61	244,54	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
52,38	54,07	217,54	1 543,57			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,03	7,26	39,61	244,54	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	30
17,98	14,33	85,13	529,89			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
34,98	39,96	135,89	1 033,24			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
29,94	33,86	116,33	877,37			

Технолог

[Handwritten signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 4 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
25,72	20,45	99,60	666,25			15
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	15
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
12,58	11,72	38,73	309,47	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
47,65	40,20	207,23	1 333,12			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	20
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
56,62	46,35	243,16	1 558,50			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,06	23,10	116,96	774,23			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
26,56	23,25	126,20	784,27			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
12,58	11,72	38,73	309,47	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
21,93	19,75	107,64	666,87			20

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 5 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	15
27,86	14,44	97,34	596,37			15
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
61,89	52,52	208,03	1 395,76			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
20,46	22,00	0	234,26	1308,13	Биточек куриный с соусом томатным @	5
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	110
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
74,84	60,79	232,69	1 660,07			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,19	16,18	106,36	660,63			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
20,46	22,00	0	234,26	1308,13	Биточек куриный с соусом томатным @	5
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
43,65	44,61	126,33	999,44			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
34,03	38,08	110,69	799,38			20

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 "Общественного центра
 общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 6 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
14,39	18,70	119,49	645,84			20
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	30
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
38,28	62,07	228,78	1 489,77			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
8,25	7,50	40,83	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	30
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,84	6,40	39,52	235,08	512	Рис припущенный	100
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	160
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
43,37	70,31	243,56	1 635,71			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
16,04	20,20	127,66	697,34			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
29,10	51,60	129,06	1 005,21			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
23,89	43,37	109,29	843,93			20

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 7 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
8,59	9,29	51,35	324,35	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
48,42	53,73	260,15	1 651,47			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,69	25,60	139,68	786,71			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
32,09	28,52	122,61	878,28			

Технолог: