

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 12 января 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
7,43	2,32	46,07	231,22	421,05	Котлета, биточек куриный п/ф	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
35,91	30,79	209,26	1 227,39			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
14,50	11,93	76,17	465,47			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240
8,38	6,75	20,57	177,38	810	Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
19,27	14,80	98,92	601,23			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	6,75	20,57	177,38	810	Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
50,72	51,92	204,88	1 401,98			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
33,06	37,18	119,14	834,00			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
16,74	17,96	4,41	191,66	1308,02	Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
32,43	35,24	105,66	766,21			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 13 января 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	20
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	220
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,17	77,87	173,92	1 508,47			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,27	30,13	57,58	628,21			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
37,31	35,79	59,21	704,52			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	20
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
65,28	90,85	192,88	1 718,74			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,64	0,08	1,36	10,40	1006	Огурцы соленые	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	80
19,32	44,23	58,54	613,77	1018	Плов со свиной @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	240
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,05	52,81	124,30	958,90			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	220
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,90	47,73	116,34	880,26			20

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	15
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,21	52,93	229,21	1 548,11			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
14,44	6,08	10,11	143,96	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
24,78	13,18	90,14	552,65			15
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,14	16,17	107,20	664,62			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	20
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
67,88	62,38	271,20	1 821,72			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,09	5,19	10,39	83,70	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,48	5,87	16,38	128,02	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	80
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	230
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,96	40,94	142,36	1 012,52			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,36	38,88	137,62	974,90			20

Технолог:

Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный ®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,98	41,17	181,00	1 226,14			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,73	6,46	27,06	190,04	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
8,22	8,94	9,54	148,92	806,44	Маффин творожный®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,63	16,53	73,42	473,80			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный ®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,88	15,69	85,70	550,59			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный ®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,96	11,20	5,92	77,60	813	Икра кабачковая пром.производства	80
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,48	48,57	198,82	1 376,85			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,96	11,20	5,92	77,60	813	Икра кабачковая пром.производства	80
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,53	35,72	109,51	832,93			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,53	27,10	102,06	723,06			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
6,17	2,18	18,06	113,30	1049	Суп-пюре из гороха	60
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	200
55,46	36,77	193,65	1 305,29			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
15,20	3,84	10,58	141,32	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
26,41	14,32	96,17	568,47			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
7,71	2,72	22,58	141,63	1049	Суп-пюре из гороха	100
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
1,28	0,50	7,28	38,85	1147	Хлеб ржаной.	200
62,89	42,84	214,53	1 476,57			15
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
7,71	2,72	22,58	141,63	1049	Суп-пюре из гороха	250
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
30,87	26,56	107,76	824,02			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
6,17	2,18	18,06	113,30	1049	Суп-пюре из гороха	200
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,88	21,90	95,97	716,63			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 17 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,99	23,19	107,68	679,67			
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
6,76	4,62	40,39	233,02	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,96	48,51	227,56	1 503,35			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
6,76	4,62	40,39	233,02	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,97	25,32	119,88	823,68			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 19 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,54	47,10	192,54	1 363,72			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
16,60	13,24	76,21	486,34			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,46	6,68	36,44	224,97	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
19,54	14,58	94,09	575,07			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
6,46	6,68	36,44	224,97	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,88	51,83	217,22	1 509,76			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
34,40	39,73	132,40	1 013,69			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,94	33,86	116,33	877,37			

Технолог:

Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

на 20 января 2026 г.

Утверждаю,

 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
7,55	11,81	61,85	394,00	769,12	Булочка домашняя	100
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
62,00	70,98	162,79	1 456,56			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,55	11,81	61,85	394,00	769,12	Булочка домашняя	100
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
34,53	29,15	132,85	927,63			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
7,55	11,81	61,85	394,00	769,12	Булочка домашняя	100
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
40,90	32,10	149,17	1 037,82			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
29,96	18,44	32,03	422,25	1073	Пудинг творожно-манный	200
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,55	11,81	61,85	394,00	769,12	Булочка домашняя	100
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
79,65	92,58	238,32	1 998,98			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,62	58,82	97,46	965,79			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,33	54,03	84,80	867,04			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 21 января 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
12,58	11,72	38,73	309,47	1020	Плов с мясом птицы @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,13	39,50	200,33	1 324,72			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
25,72	20,45	99,60	666,25			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,06	23,10	116,96	774,23			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	230
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,66	45,96	236,57	1 531,35			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	230
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
25,60	22,86	119,61	757,12			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
12,58	11,72	38,73	309,47	1020	Плов с мясом птицы @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,41	19,05	100,74	658,47			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 23 января 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
2,82	5,70	4,28	63,60	1262	Салат из свеклы с сыром @	30
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
38,06	64,07	229,04	1 491,07			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
14,39	18,70	119,49	645,84			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,25	7,50	40,83	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
15,71	19,90	126,02	687,04			30
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
8,25	7,50	40,83	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
4,70	9,50	7,13	106,00	1262	Салат из свеклы с сыром @	30
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,84	6,40	39,52	235,08	512	Рис припущенный	100
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	160
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,55	73,46	244,07	1 623,56			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
2,82	5,70	4,28	63,60	1262	Салат из свеклы с сыром @	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
25,44	50,56	120,13	923,50			20
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
2,82	5,70	4,28	63,60	1262	Салат из свеклы с сыром @	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,23	45,19	109,63	830,91			20

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

на 24 января 2026 г.

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,59	9,29	51,35	324,35	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,33	25,22	137,54	773,20			
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
8,59	9,29	51,35	324,35	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,46	53,34	253,56	1 624,32			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,13	28,13	116,02	851,13			

Технолог: