

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 15 декабря 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	210
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	85
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
7,43	2,32	46,07	231,22	421,05	Котлета, биточек куриный п/ф	20
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	200
36,21	38,88	252,45	1 415,03			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	210
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	85
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
11,92	19,62	94,55	531,26			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	85
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
13,17	20,55	101,74	572,71			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	260
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	25
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	20
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	200
53,53	53,00	223,78	1 497,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	20
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
6,76	4,62	40,39	233,02	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	160
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
38,03	39,72	147,28	989,94			20

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 16 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	20
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	60
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой @	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	220
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,68	77,05	166,86	1 481,12			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,22	30,13	58,42	632,20			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
37,26	35,78	60,05	708,51			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильныйФ	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	20
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
68,51	89,85	186,14	1 694,02			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
31,26	54,07	126,09	985,51			25

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 17 декабря 2025 г.



Утверждаю,
Директор
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	15
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,21	52,93	229,21	1 548,11			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
14,44	6,08	10,11	143,96	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
24,78	13,18	90,14	552,65			15
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,14	16,17	107,20	664,62			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	20
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
67,88	62,38	271,20	1 821,72			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
36,75	46,21	164,00	1 157,10			25

Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 18 декабря 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	5
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	90
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,92	43,54	178,00	1 231,70			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,73	6,46	27,06	190,04	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	8,94	9,54	148,92	806,44	Маффин творожный@	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
16,63	16,53	73,42	473,80			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
18,88	15,69	85,70	550,59			30
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	5
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
49,61	54,60	203,29	1 430,07			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	5
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,73	38,91	117,58	879,48			25

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 19 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
53,45	42,04	199,33	1 340,11			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
15,20	3,84	10,58	141,32	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
26,41	14,32	96,17	568,47			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	20
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25
61,11	49,49	227,44	1 548,04			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25
29,09	33,21	120,67	895,50			25

Технолог:

[Подпись]

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 20 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,99	23,19	107,68	679,67			
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
8,38	18,81	10,35	245,49	1062,03	Котлета Полтавская	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
48,13	57,74	253,06	1 668,20			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
8,38	18,81	10,35	245,49	1062,03	Котлета Полтавская	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
33,14	34,55	145,37	988,53			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 22 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,54	47,10	192,54	1 363,72			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
16,60	13,24	76,21	486,34			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,25	0,73	10,41	65,19	693	Батон	25
16,27	13,64	73,14	514,29			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,93	53,52	207,62	1 541,02			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,83	39,90	134,83	1 026,64			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 23 декабря 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	150
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	120
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	20
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	60
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	200
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
62,79	71,85	167,56	1 488,66			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	150
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	120
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
27,46	17,82	82,76	621,63			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	180
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	120
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
32,23	20,16	91,12	681,26			30
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	180
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	120
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	30
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	250
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
69,86	78,98	188,58	1 647,05			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	250
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,62	58,82	97,46	965,79			20

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 24 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	15
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	220
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,39	40,67	204,21	1 355,67			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
25,72	20,45	99,60	666,25			15
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,06	23,10	116,96	774,23			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	20
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
55,38	46,27	240,56	1 542,50			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,46	13,48	44,54	355,89	1020	Плов с мясом птицы @	5
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
25,32	23,47	123,60	768,27			25

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 25 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1050	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	17,96	4,41	191,66	1308,02	Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,53	53,51	219,47	1 505,11			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1050	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
27,34	13,74	90,44	587,97			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,67	15,48	99,46	652,23			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
71,20	60,77	256,07	1 725,62			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
40,53	45,29	156,61	1 073,39			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 26 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	90
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,52	66,59	229,28	1 471,35			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
14,39	18,70	119,49	645,84			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
16,04	20,20	127,66	697,34			30
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,86	79,06	250,91	1 654,24			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	180
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,34	53,26	120,29	918,10			20

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 27 декабря 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,59	9,29	51,35	324,35	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,33	25,22	137,54	773,20			
Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб						
8,59	9,29	51,35	324,35	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,43	57,55	248,57	1 643,12			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,85	17,12	11,68	267,45	1161	Котлета Московская.	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,11	32,34	111,03	869,93			

Технолог: