

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню для обучающихся

на 17 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
43,85	53,13	213,58	1 359,54			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
11,92	19,62	94,55	531,26			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
13,17	20,55	101,74	572,71			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
50,90	60,68	243,00	1 567,49			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню для обучающихся

на 18 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	20
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	60
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	220
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,68	77,05	166,86	1 481,12			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,22	30,13	58,42	632,20			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
37,26	35,78	60,05	708,51			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	20
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
68,51	89,85	186,14	1 694,02			25

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню для обучающихся

на 19 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
						15
Обед						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,21	52,93	229,21	1 548,11			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
14,44	6,08	10,11	143,96	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
24,78	13,18	90,14	552,65			15
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,14	16,17	107,20	664,62			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
						20
Обед						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
67,88	62,38	271,20	1 821,72			25

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню для обучающихся

на 20 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	90
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,92	43,54	178,00	1 231,70			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,73	6,46	27,06	190,04	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
8,22	8,94	9,54	148,92	806,44	Маффин творожный@	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,63	16,53	73,42	473,80			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,88	15,69	85,70	550,59			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный @	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
49,61	54,60	203,29	1 430,07			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню для обучающихся

на 21 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Обед	20
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Пюре картофельное	150
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб пшеничный	20
53,30	42,03	198,85	1 337,35		Хлеб ржаной.	20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
15,20	3,84	10,58	141,32	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	70
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
26,41	14,32	96,17	568,47			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
60,86	49,47	226,65	1 543,44			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню для обучающихся

на 22 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочны	260
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,99	23,19	107,68	679,67			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,63	9,31	38,15	291,12	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочны	240
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Горошек зеленый консервированный	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
7,54	16,92	9,32	220,94	1062,03	Котлета Полтавская	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,95	6,35	51,86	303,58	998	Каша гречневая рассыпчатая	160
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,13	56,42	232,75	1 538,05			

Технолог: