


Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 28



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 5 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	8,03	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	15
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>58,21</b>	<b>49,59</b>	<b>218,78</b>	<b>1 548,11</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	170
1,61	0,68	8,03	42,60	897	Хлеб пшеничный	200
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
<b>26,85</b>	<b>14,05</b>	<b>87,12</b>	<b>573,21</b>			<b>15</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	20
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>67,88</b>	<b>59,05</b>	<b>257,79</b>	<b>1 821,72</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>31,14</b>	<b>16,17</b>	<b>101,24</b>	<b>664,62</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>36,75</b>	<b>42,87</b>	<b>156,55</b>	<b>1 157,10</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>31,36</b>	<b>35,54</b>	<b>131,66</b>	<b>974,90</b>			<b>20</b>

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

на 6 ноября 2025 г.

Утверждаю,  
 Директор  
 "Общество с ограниченной ответственностью  
 "Компьютерное питание"  
 О.Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный Ф	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	90
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	58,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,92	43,54	163,10	1 231,70			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
6,02	6,79	28,41	199,54	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный Ф	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,45	14,08	70,00	503,08			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный Ф	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
49,61	54,60	186,90	1 430,07			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный Ф	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,88	15,69	76,76	550,59			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	100
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,73	38,91	110,13	879,48			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,60	4,84	2,98	119,00	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом @	90
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	58,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,47	29,46	93,10	728,62			

Технолог:

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №28

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 7 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	20
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>53,30</b>	<b>38,69</b>	<b>186,93</b>	<b>1 337,35</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	170
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>28,58</b>	<b>11,53</b>	<b>91,72</b>	<b>588,66</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	20
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>60,86</b>	<b>46,13</b>	<b>213,24</b>	<b>1 543,44</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>32,02</b>	<b>12,95</b>	<b>100,81</b>	<b>652,54</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>28,84</b>	<b>33,18</b>	<b>112,43</b>	<b>890,90</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	5
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>24,72</b>	<b>27,16</b>	<b>95,21</b>	<b>748,68</b>			<b>20</b>

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

на 8 ноября 2025 г.

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
<b>Обед</b>						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
8,38	18,81	10,35	245,49	1062,03	Котлета Полтавская	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
47,97	57,39	236,48	1 663,51			25
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
9,35	10,09	41,33	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
2,43	11,75	25,37	215,25	815	Бутерброд с маслом и повидлом	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
14,99	23,19	98,74	679,67			30
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
8,38	18,81	10,35	245,49	1062,03	Котлета Полтавская	5
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	180
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
32,98	34,20	137,73	983,84			25

Технолог:

*[Handwritten signature]*

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

на 10 ноября 2025 г.

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Казырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
5,62	6,81	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
<b>11,71</b>	<b>12,18</b>	<b>63,51</b>	<b>444,23</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>49,52</b>	<b>57,54</b>	<b>259,85</b>	<b>1 740,82</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>14,54</b>	<b>20,92</b>	<b>123,96</b>	<b>707,59</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>34,98</b>	<b>36,62</b>	<b>135,89</b>	<b>1 033,24</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>29,94</b>	<b>30,53</b>	<b>116,33</b>	<b>877,37</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



на 11 ноября 2025 г.



Утверждаю,  
Директор  
«Комбинат общественного питания»  
А.О. Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
<b>27,46</b>	<b>17,82</b>	<b>82,76</b>	<b>621,63</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>71,61</b>	<b>80,24</b>	<b>199,95</b>	<b>1 706,30</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>33,02</b>	<b>21,03</b>	<b>95,89</b>	<b>713,36</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>38,58</b>	<b>59,21</b>	<b>104,05</b>	<b>992,94</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>35,33</b>	<b>54,03</b>	<b>84,80</b>	<b>867,04</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

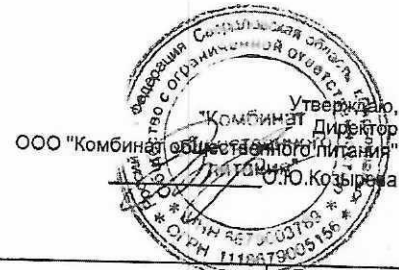
на 12 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
<b>25,72</b>	<b>17,12</b>	<b>99,60</b>	<b>666,25</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>Обед</b>						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,72	14,66	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>57,87</b>	<b>44,18</b>	<b>247,03</b>	<b>1 589,45</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>30,06</b>	<b>19,76</b>	<b>116,96</b>	<b>774,23</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,72	14,66	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>27,81</b>	<b>24,42</b>	<b>130,07</b>	<b>815,22</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>22,67</b>	<b>20,22</b>	<b>104,61</b>	<b>689,42</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



на 13 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	80
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	170
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>27,34</b>	<b>13,74</b>	<b>90,44</b>	<b>587,97</b>			<b>20</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>Обед</b>						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный .	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>71,20</b>	<b>57,44</b>	<b>256,07</b>	<b>1 725,62</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	90
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
<b>30,67</b>	<b>15,48</b>	<b>99,46</b>	<b>652,23</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный .	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>40,53</b>	<b>41,96</b>	<b>156,61</b>	<b>1 073,39</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	17,96	0	191,66	1308,02	Биточек куриный	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>36,18</b>	<b>36,43</b>	<b>124,62</b>	<b>917,13</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

на 14 ноября 2025 г.



Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	210
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
<b>18,36</b>	<b>13,59</b>	<b>84,83</b>	<b>519,84</b>			<b>30</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
						30
<b>Обед</b>						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>44,79</b>	<b>74,34</b>	<b>222,84</b>	<b>1 555,39</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	260
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
<b>20,01</b>	<b>15,09</b>	<b>93,00</b>	<b>571,34</b>			<b>30</b>
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	5
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	100
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	180
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>24,78</b>	<b>59,25</b>	<b>129,84</b>	<b>984,05</b>			<b>25</b>
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>21,13</b>	<b>47,89</b>	<b>109,79</b>	<b>825,51</b>			<b>20</b>

Технолог: