**Правила безопасного поведения на водоемах в период таяния льда

**

С наступлением весенней оттепели на лед выходить ЗАПРЕЩЕНО! Выходить на лед можно тогда, когда толщина льда достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

**Правила поведения на льду:**

 - На тонкий лёд выходить запрещено!

 - Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

 - При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.

 - При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

 - Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

 - Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

  - При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.

 -  Убедительная просьба родителям: ***не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.***

 - Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

 **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

**Если вы провалились под лед**:

* Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
* Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
* Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
* Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

**При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:**

* немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
* приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
* подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
* к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
* ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
* бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
* действовать решительно и быстро;
* подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

**Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:**

* при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
* приступить к выполнению искусственного дыхания;
* при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по номеру телефона «112» с любого оператора сотовой связи!**