

Согласовано:  
 Директор образовательного  
 учреждения



**Меню горячего питания (завтрак, обед) 16.12.2024**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Соленые огурцы	60	2017	21	0,31	3,14	0,94	49
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	210	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	2008	335	3,33	5,48	26,02	180
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминными	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

<b>Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,40	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Соленые огурцы	100	2017	21	0,52	5,23	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	4,09	4,80	20,62	141
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	100	2016	302	15,35	12,68	12,51	228
Пюре картофельное	180	2008	335	4,01	6,57	26,42	181
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминными	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

**Меню горячего питания (завтрак, обед) 17.12.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

Фрикадели куриные	50	2016	619	7,40	7,80	10,20	126
Макароны отварные с сыром	160	2017	204	6,66	6,88	20,66	178
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Фрукт (яблоки)	150	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микрозлаками	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00**

Салат из моркови с яблоками	60	2008	59	0,70	3,21	3,93	61
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,79	6,13	9,05	113
Гуляш (говядина)	45/45	2016	281	12,84	9,50	10,84	167
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	326	5,72	4,41	39,44	209
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминными добавками	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00**

Фрикадели куриные	70	2016	619	10,36	10,94	14,37	176
Макароны отварные с сыром	180	2017	204	7,39	7,74	25,77	202
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Фрукт (яблоки)	150	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микрозлаками	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

Салат из моркови с яблоками	100	2008	59	1,17	5,36	6,56	98
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	3,56	7,30	10,34	134
Гуляш (говядина)	50/50	2016	281	14,31	10,54	11,97	236
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	326	6,86	5,28	45,20	243
Сок	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминными добавками	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00**



Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания (завтрак, обед) 18.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	2016	242	14,03	15,30	36,40	328
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром, лимоном	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>			<b>16,90</b>	<b>16,29</b>	<b>67,05</b>	<b>473</b>
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Птица, тушеная в соусе с овощами	45/45	2022	596	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из мандаринов	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	2016	242	15,91	18,43	46,20	399
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром, лимоном	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/50	2022	596	15,07	12,97	3,67	195
Макаронные изделия отварные	180	2008	291	3,17	5,76	39,60	221
Компот из мандаринов	200	2016	484	0,20	0	25,00	107
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Заведующий Школьным питанием  
ООО "РБЕ"  
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания ( завтрак, обед) 19.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Бутерброд с сыром	24/16	2016	5	5,88	6,14	12,53	117
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с	180	2008	190	7,01	9,70	31,55	255
Чай с сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Соленые огурцы	60	2017	21	0,31	3,14	0,94	49
Рассольник "Ленинградский" с мясом , сметаной	210	2017	96	3,48	5,59	15,90	119
Суфле из рыбы	90	АКП	45	12,46	9,16	2,37	168
Картофель отварной, масло сливочное	150	2008	333	3,03	5,48	26,90	186
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплекс	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00</b>							
<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Бутерброд с сыром	24/16	2016	5	8,08	8,42	16,87	157
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с	200	2008	190	7,76	10,77	35,05	283
Чай с сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,80	0,20	7,50	35
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Соленые огурцы	100	2017	21	0,52	5,23	1,57	36
Рассольник "Ленинградский" с мясом , сметаной	250	2017	96	4,42	6,62	18,92	141
Суфле из рыбы	100	АКП	45	13,90	10,08	2,60	183
Картофель отварной, масло сливочное	180	2008	333	3,63	6,57	32,23	223
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплекс	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00</b>							



Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
ЗРУ по школьному питанию  
ООО "РВЕ"  
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	--	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

**Меню горячего питания ( завтрак, обед) 20.12.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

Котлета "Домашняя"(Дом ф)	50	2016	271	6,48	5,87	6,13	115
Рис припущенный с маслом сливочным	180	2008	189	3,03	4,74	24,50	153
Чай с молоком	200	2008	432	2,00	2,30	20,70	88
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00**

Салат из капусты белокочанной с раст маслом	60	2017	21	0,32	4,04	0,94	42
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	210	2017	112	3,66	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы ( филе цыпленка)	200	2016	334	13,97	13,80	38,82	334
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00**

Котлета "Домашняя"(Дом.Ф)	70	2016	271	9,07	8,22	8,58	161
Рис припущенный с маслом сливочным	180	2008	189	3,03	4,74	24,50	153
Чай с молоком	200	2008	432	2,00	2,30	20,70	88
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

Салат из капусты белокочанной с раст маслом	100	2017	21	0,54	6,75	1,58	70
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	250	2017	112	4,05	6,22	19,64	134
Рагу из мяса птицы ( цыпленок)	240	2016	334	18,23	14,98	48,79	397
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Заведующий Школьным питанием  
ООО "РБЕ"  
Метанникова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания ( завтрак, обед) 21.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,38	9,07	28,92	234
Какао на молоке	200	2016	424	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Салат из свеклы с зел горошком	60	2008/2017	41/71	0,41	3,11	3,93	61
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей, сметаной	210	2017	88	2,94	6,13	9,05	103
Мясо тушеное (свинина)	45/45	2008	257	12,80	9,78	3,02	176
Рис припущенный	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	1,04	0,06	34,16	142
Хлеб пшеничный "Крестьянский"	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный с витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00**

<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,16	10,87	32,23	263
Какао на молоке	200	2016	424	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Салат из свеклы с зел горошком	100	2008/2017	41/71	0,68	5,21	6,53	98
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей, сметаной	250	2017	88	3,54	7,17	10,77	124
Мясо тушеное (свинина)	50/50	2008	257	14,21	10,79	3,30	189
Рис припущенный	180	2008	333	3,67	5,69	29,40	186
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	1,04	0,06	34,16	142
Хлеб пшеничный "Крестьянский"	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00**