

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Региональный управляющий  
ООО "РБЕ"  
А.С. Овчинников

**Меню горячего питания (завтрак, обед) 09.12.2024**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,80	7,30	23,5	223
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0,00	52
Какао на молоке	200	2008	424	3,86	3,84	14,70	108
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,1	2,50	18,00	107
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>19,64</b>	<b>18,38</b>	<b>68,73</b>	<b>555</b>
<b>Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Салат из моркови и яблок	60	2022	67	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	210	2017	99	2,94	6,13	9,05	103
Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном	90	2017	288	10,17	11,14	15,75	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	4,41	3,36	33,13	176
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,8	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>23,32</b>	<b>24,64</b>	<b>114,75</b>	<b>725</b>

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

<b>Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Сыр (порциями)	25	2008	14	6,59	6,68	0	86
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	8,67	8,10	25,85	251
Какао на молоке	200	2016	424	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>			<b>25,07</b>	<b>22,62</b>	<b>83,61</b>	<b>682</b>
<b>Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Салат из моркови и яблок	100	2022	67	1,14	4,86	9,30	84
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	250	2017	99	3,54	7,17	10,77	124
Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном	100	2017	288	12,18	12,25	17,45	176
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	5,29	4,01	38,34	211
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>27,64</b>	<b>28,18</b>	<b>128,38</b>	<b>830</b>

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
 Региональный управляющий  
 ООО "РПЕ"  
 И.А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания (завтрак, обед) 10.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	2016	240	13,74	14,78	35,90	324
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>545</b>			<b>16,05</b>	<b>15,97</b>	<b>67,37</b>	<b>475</b>
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00</b>							
Салат из свеклы с сыром	60	2016	84	0,88	3,65	5,17	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,94	6,13	11,65	103
Гуляш из филе цыпленка	90	2017	260	12,80	10,02	3,02	156
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из кураги	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>775</b>			<b>24,50</b>	<b>25,53</b>	<b>100,72</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00</b>							
<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00</b>							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	2016	240	15,25	16,41	41,72	376
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>			<b>19,49</b>	<b>18,35</b>	<b>85,72</b>	<b>592</b>
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Салат из свеклы с сыром	100	2016	84	1,46	6,02	8,62	93
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	4,45	7,17	13,76	122
Гуляш из филе цыпленка	100	2017	260	14,12	11,21	4,74	167
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,30	34,97	265
Компот из кураги	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>895</b>			<b>27,44</b>	<b>30,63</b>	<b>114,97</b>	<b>884</b>

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Региональный управляющий  
ООО "РБЕ"  
А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания (завтрак, обед) 11.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Биточек из филе цыпленка	50	2016	315	7,15	4,16	7,32	113
Рис припущенный с маслом сливочным	180	2008	323	3,76	5,09	29,40	186
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Пряник	60	АКП	3	3,60	3,00	45,00	216
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>			<b>16,10</b>	<b>16,91</b>	<b>72,23</b>	<b>526</b>
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Огурцы соленые	60	2016	86	0,42	4,30	3,14	52
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	210	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Жаркое по-домашнему с говядиной	240	2017	259	15,64	13,50	37,46	344
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>23,14</b>	<b>24,84</b>	<b>101,9</b>	<b>733</b>
<b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00</b>							
<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Биточек из филе цыпленка	80	2016	315	10,43	5,56	10,68	149
Рис припущенный	200	2008	323	4,14	5,60	32,23	201
Пряник	60	АКП	3	3,60	3,00	45,00	216
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>19,76</b>	<b>18,82</b>	<b>78,43</b>	<b>577</b>
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Огурцы соленые	100	2016	86	0,70	7,15	5,23	85
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	12,03	124
Жаркое по-домашнему с говядиной	280	2017	259	18,44	15,15	47,46	401
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>27,08</b>	<b>29,48</b>	<b>115,92</b>	<b>841</b>
<b>Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00</b>							

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Региональный управляющий  
ООО "РБЕ"  
А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

**Меню горячего питания ( завтрак, обед) 12.12.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Сыр порционно	15	2008	14	3,95	3,99	0,00	52
Какао на молоке	200	2016	421	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	2016	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>			<b>21,19</b>	<b>16,76</b>	<b>76,37</b>	<b>577</b>

**Обед 1-4 классы Стоимость 117-00**

Салат из капусты с зеленым горошком	60	2003	46	0,48	0,06	1,62	9
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	210	2017	96	3,38	5,06	13,71	134
Фрикассе из мяса птицы	90	2017	331	12,80	9,40	16,93	162
Рагу овощное	150	2016	287	2,51	11,00	28,36	206
Компот из мандаринов	200	2008	394	0,16	0,16	19,00	80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>			<b>23,13</b>	<b>26,51</b>	<b>102,94</b>	<b>708</b>

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00**

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2017	183	6,98	6,25	34,25	270
Сыр порционно	25		14	6,56	6,65	0,00	86
Какао на молоке	200	2016	421	3,86	3,99	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>			<b>22,43</b>	<b>19,99</b>	<b>79,48</b>	<b>636</b>

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

Салат из капусты с зеленым горошком	100	2003	46	0,81	0,09	2,73	15
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	250	2017	96	4,61	6,02	16,45	157
Фрикассе из мяса птицы	100	2017	331	14,80	10,43	18,85	188
Рагу овощное	180	2008	287	3,03	13,20	34,81	261
Компот из мандаринов	200	2008	394	0,16	0,06	19,00	80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
<b>Всего за прием пищи:</b>				<b>27,21</b>	<b>30,73</b>	<b>115,16</b>	<b>818</b>

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Региональный управляющий  
ООО "РБЕ"  
А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания ( завтрак, обед) 13.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Тефтели с соусом	100	2017	546	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Чай с лимоном и сахаром	200	АКП	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>			<b>16,43</b>	<b>16,11</b>	<b>69,91</b>	<b>501</b>
<b>Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Салат картофельный с растительным маслом	60	2016	90	0,73	4,10	3,90	36
Суп картофельный с рыбными консервами	200	2017	87	3,89	6,92	12,38	133
Плов куриный	240	2016	331	16,12	11,83	38,95	349
Напиток из плодов шиповника	200	2008	484	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>			<b>24,74</b>	<b>23,78</b>	<b>101,55</b>	<b>715</b>

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Тефтели с соусом	100	2017	546	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	4,62	7,45	36,60	245
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>			<b>18,41</b>	<b>18,76</b>	<b>78,51</b>	<b>562</b>
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Салат картофельный с растительным маслом	100	2016	90	1,22	6,83	6,51	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2017	87	4,86	8,65	16,47	163
Плов куриный	280	2016	331	18,81	13,81	50,54	398
Напиток из плодов шиповника	200	2008	484	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>28,89</b>	<b>30,22</b>	<b>115,84</b>	<b>818</b>

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Региональный управляющий  
ООО "РБЕ"  
А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Меню горячего питания ( завтрак, обед) 14.12.2024</b>							
<b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>							
Каша овсянная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	5,28	8,10	25,32	214
Чай с молоком и сахаром	200	2016	421	1,14	0,84	12,02	56
Мармелад	55	АКП	3	1,20	0,00	23,00	97
Бутерброд с сыром	40	2008	4	5,88	6,14	12,51	117
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>15,43</b>	<b>15,83</b>	<b>85,38</b>	<b>549</b>
<b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>							
Икра кабачковая	60	2016	25	0,73	5,10	4,40	76
Суп картофельный с горохом, птицей со сметаной	210	2017	102	5,36	3,85	15,08	104
Рыба, тушеная с овощами	90	2016	254	9,46	6,72	4,83	124
Картофель запеченный	150	2008	133	4,35	7,37	35,46	207
Сок фруктовый	200	2008	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>23,9</b>	<b>23,97</b>	<b>105,09</b>	<b>714</b>
<b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00</b>							
<b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>							
Каша овсянная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	6,28	9,10	28,32	234
Чай с молоком и сахаром	200	2016	421	1,14	0,84	12,02	56
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Бутерброд с сыром	55	2008	4	8,08	8,42	16,87	157
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>			<b>20,53</b>	<b>21,61</b>	<b>87,74</b>	<b>619</b>
<b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>							
Икра кабачковая	100	2016	25	1,22	8,51	7,34	113
Суп картофельный с горохом, птицей со сметаной	250	2017	102	6,72	4,62	17,69	123
Рыба, тушеная с овощами	100	2016	254	10,62	7,42	5,32	135
Картофель запеченный	180	2008	133	5,21	7,62	42,23	256
Сок фруктовый	200	2008	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>895</b>			<b>27,77</b>	<b>29,10</b>	<b>117,90</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00</b>							