

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю:  
Школа № 10  
ООО "РБЕ"  
Д.А. Плаужников



**Меню горячего питания (завтрак, обед) 25.11.2024**

| Наименование                                     | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00</b>      |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным       | 180        | 2008  | 189                                   | 6,80         | 7,30         | 23,5          | 223                            |
| Сыр (порциями)                                   | 15         | 2008  | 14                                    | 3,95         | 3,99         | 0,00          | 52                             |
| Какао на молоке                                  | 200        | 2008  | 424                                   | 3,86         | 3,84         | 14,70         | 108                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта             | 25         | АКП   | 1                                     | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%    | 125        | АКП   | 3                                     | 3,1          | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>545</b> |   |                                       | <b>19,64</b> | <b>18,38</b> | <b>68,73</b>  | <b>555</b>                     |
| <b>Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00</b>        |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из моркови и яблок                         | 60         | 2022  | 67                                    | 0,52         | 4,06         | 5,57          | 52                             |
| Суп картофельный с макаронами и птицей, сметаной | 210        | 2008  | 112                                   | 4,34         | 5,11         | 15,88         | 131                            |
| Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном   | 90         | 2017  | 288                                   | 10,17        | 11,14        | 15,75         | 162                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150        | 2008  | 181                                   | 4,41         | 3,36         | 33,13         | 176                            |
| Компот из изюма                                  | 200        | 2008  | 439                                   | 0,08         | 0,04         | 21,1          | 87                             |
| Хлеб пшеничный                                   | 25         | АКП   | 1                                     | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами      | 40         | АКП   | 2                                     | 2,64         | 0,48         | 15,8          | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>775</b> |   |                                       | <b>23,32</b> | <b>24,64</b> | <b>114,75</b> | <b>725</b>                     |

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

|  |            |      |     |              |              |               |            |
|--|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00</b>  |            |      |     |              |              |               |            |
| Сыр (порциями)                                 | 25         | 2008 | 14  | 6,59         | 6,68         | 0             | 86         |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 200        | 2008 | 189 | 8,67         | 8,10         | 25,85         | 251        |
| Какао на молоке                                | 200        | 2016 | 424 | 3,86         | 3,84         | 14,70         | 108        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%  | 125        | АКП  | 3   | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта           | 50         | АКП  | 1   | 3,86         | 1,50         | 25,06         | 130        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>600</b> |      |     | <b>25,07</b> | <b>22,62</b> | <b>83,61</b>  | <b>682</b> |
| <b>Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00</b>     |            |      |     |              |              |               |            |
| Салат из моркови и яблок                       | 100        | 2022 | 67  | 1,14         | 4,86         | 9,30          | 84         |
| Суп картофельный с макаронами и птицей, сметан | 250        | 2008 | 112 | 5,15         | 6,09         | 18,87         | 155        |
| Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном  | 100        | 2017 | 288 | 12,18        | 12,25        | 17,45         | 176        |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180        | 2008 | 181 | 5,29         | 4,01         | 38,34         | 211        |
| Компот из изюма                                | 200        | 2008 | 439 | 0,08         | 0,04         | 21,10         | 87         |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами    | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>895</b> |      |     | <b>27,64</b> | <b>28,18</b> | <b>128,38</b> | <b>830</b> |

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Директору по питанию  
ООО "РБЕ"  
Д.А. Плаужников

| Наименование   | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация /сборник рецентур/ | № рецентуры или технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Меню горячего питания (завтрак, обед) 26.11.2024</b>                      |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>                                    |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                                     | 170        | 2016  | 240                                   | 13,74        | 14,78        | 35,90         | 324                            |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200        | 2016  | 423                                   | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта   | 25         | АКП   | 1                                     | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Фрукт (яблоко)   | 150        | 2016  | 403                                   | 0,20         | 0,40         | 8,80          | 44                             |
| <b>Итого за прием пищи</b>   | <b>545</b> |   |                                       | <b>16,05</b> | <b>15,97</b> | <b>67,37</b>  | <b>475</b>                     |
| <b>Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00</b>                                    |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свеклы с сыром  | 60         | 2016  | 84                                    | 0,88         | 3,65         | 5,17          | 57                             |
| Суп из овощей с птицей и сметаной  | 210        | 2017  | 99                                    | 3,94         | 6,13         | 11,65         | 103                            |
| Гуляш из филе цыпленка   | 90         | 2017  | 260                                   | 12,80        | 10,02        | 3,02          | 156                            |
| Макаронные изделия отварные  | 150        | 2008  | 331                                   | 2,64         | 4,80         | 28,00         | 184                            |
| Компот из кураги   | 200        | 2008  | 402                                   | 0,44         | 0            | 29,56         | 120                            |
| Хлеб крестьянский  | 25         | АКП   | 1                                     | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом                       | 40         | АКП   | 2                                     | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи</b>   | <b>775</b> |   |                                       | <b>24,50</b> | <b>25,53</b> | <b>100,72</b> | <b>737</b>                     |
| <b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00</b> |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00</b>                                 |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                                     | 200        | 2016  | 240                                   | 15,25        | 16,41        | 41,72         | 376                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта   | 50         | АКП   | 1                                     | 3,86         | 1,50         | 25,06         | 130                            |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200        | 2016  | 423                                   | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42                             |
| Фрукт (яблоко)   | 150        | 2016  | 403                                   | 0,20         | 0,40         | 8,80          | 44                             |
| <b>Итого за прием пищи</b>   | <b>600</b> |   |                                       | <b>19,49</b> | <b>18,35</b> | <b>85,72</b>  | <b>592</b>                     |
| <b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>                                     |            |   |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свеклы с сыром  | 100        | 2016  | 84                                    | 1,46         | 6,02         | 8,62          | 93                             |
| Суп из овощей с птицей и сметаной  | 250        | 2017  | 99                                    | 4,45         | 7,17         | 13,76         | 122                            |
| Гуляш из филе цыпленка   | 100        | 2017  | 260                                   | 14,12        | 11,21        | 4,74          | 167                            |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 2008  | 331                                   | 3,17         | 5,30         | 34,97         | 265                            |
| Компот из кураги   | 200        | 2008  | 402                                   | 0,44         | 0            | 29,56         | 120                            |
| Хлеб крестьянский  | 25         | АКП   | 1                                     | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом                       | 40         | АКП   | 2                                     | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи</b>   | <b>895</b> |   |                                       | <b>27,44</b> | <b>30,63</b> | <b>114,97</b> | <b>884</b>                     |

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Директор Школьному питанию  
ООО "РБЕ"  
Д.А. Паужников

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /борнок рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|

**Меню горячего питания (завтрак, обед) 27.11.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

|                                      |            |      |     |              |              |              |            |
|--------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Биточек из филе цыпленка             | 50         | 2016 | 315 | 7,15         | 4,16         | 7,32         | 113        |
| Рис припущенный с маслом сливочным   | 180        | 2008 | 323 | 3,76         | 5,09         | 29,40        | 186        |
| Чай с сахаром                        | 200        | 2016 | 420 | 0,14         | 0,04         | 10,02        | 42         |
| Печенье                              | 50         | АКП  | 6   | 3,12         | 6,87         | 12,97        | 120        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>505</b> |      |     | <b>16,10</b> | <b>16,91</b> | <b>72,23</b> | <b>526</b> |

**Обед 1-4 классы Стоимость 117-00**

|  |            |      |     |              |              |              |            |
|--|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Огурцы соленые   | 60         | 2016 | 86  | 0,42         | 4,30         | 3,14         | 52         |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной     | 210        | 2017 | 82  | 3,12         | 5,95         | 10,10        | 106        |
| Жаркое по-домашнему с говядиной                        | 240        | 2017 | 259 | 15,64        | 13,50        | 37,46        | 344        |
| Компот из свежих яблок                                 | 200        | 2016 | 394 | 0,16         | 0,16         | 27,88        | 114        |
| Хлеб крестьянский                                      | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52         | 39         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80        | 78         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>775</b> |      |     | <b>23,14</b> | <b>24,84</b> | <b>101,9</b> | <b>733</b> |

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00**

|                                      |            |      |     |              |              |              |            |
|--------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Биточек из филе цыпленка             | 80         | 2016 | 315 | 10,43        | 5,56         | 10,68        | 149        |
| Рис припущенный                      | 200        | 2008 | 323 | 4,14         | 5,60         | 32,23        | 201        |
| Печенье                              | 50         | АКП  | 6   | 3,12         | 6,87         | 12,97        | 120        |
| Чай с сахаром                        | 200        | 2016 | 420 | 0,14         | 0,04         | 10,02        | 42         |
| Батон нарезной из муки высшего сорта | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>555</b> |      |     | <b>19,76</b> | <b>18,82</b> | <b>78,43</b> | <b>577</b> |

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

|  |     |      |     |       |       |       |     |
|--|-----|------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Огурцы соленые   | 100 | 2016 | 86  | 0,70  | 7,15  | 5,23  | 85  |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной     | 250 | 2017 | 82  | 3,98  | 6,09  | 12,03 | 124 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной                        | 280 | 2017 | 259 | 18,44 | 15,15 | 47,46 | 401 |
| Компот из свежих яблок                                 | 200 | 2016 | 394 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114 |
| Хлеб крестьянский                                      | 25  | АКП  | 1   | 1,16  | 0,45  | 7,52  | 39  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом | 40  | АКП  | 2   | 2,64  | 0,48  | 15,80 | 78  |

**Итого за прием пищи:** 895 27,08 29,48 115,92 841

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Директору питания  
ООО "РБЕ"  
Пажульников

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептурной технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|----------|---|-------------------------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
|--------------|----------|---|-------------------------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|

**Меню горячего питания ( завтрак, обед) 28.11.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

|   |            |      |     |              |              |              |            |
|---|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным    | 180        | 2017 | 183 | 8,35         | 5,68         | 31,14        | 245        |
| Сыр порционно                                 | 15         | 2008 | 14  | 3,95         | 3,99         | 0,00         | 52         |
| Какао на молоке                               | 200        | 2016 | 421 | 3,86         | 3,84         | 14,70        | 108        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 125        | 2016 | 3   | 3,10         | 2,50         | 18,00        | 107        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта          | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>545</b> |      |     | <b>21,19</b> | <b>16,76</b> | <b>76,37</b> | <b>577</b> |

**Обед 1-4 классы Стоимость 117-00**

|   |            |      |     |              |              |               |            |
|---|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| Салат из капусты с зеленым горошком             | 60         | 2003 | 46  | 0,48         | 0,06         | 1,62          | 9          |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной | 210        | 2017 | 96  | 3,38         | 5,06         | 13,71         | 134        |
| Фрикассе из мяса птицы                          | 90         | 2017 | 331 | 12,80        | 9,40         | 16,93         | 162        |
| Рагу овощное                                    | 150        | 2016 | 287 | 2,51         | 11,00        | 28,36         | 206        |
| Компот из мандаринов                            | 200        | 2008 | 394 | 0,16         | 0,16         | 19,00         | 80         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| Хлеб крестьянский                               | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>770</b> |      |     | <b>23,13</b> | <b>26,51</b> | <b>102,94</b> | <b>708</b> |

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00**

|   |            |      |     |              |              |              |            |
|---|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным    | 200        | 2017 | 183 | 6,98         | 6,25         | 34,25        | 270        |
| Сыр порционно                                 | 25         |      | 14  | 6,56         | 6,65         | 0,00         | 86         |
| Какао на молоке                               | 200        | 2016 | 421 | 3,86         | 3,99         | 14,70        | 108        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 125        | АКП  | 3   | 3,10         | 2,50         | 18,00        | 107        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта          | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>575</b> |      |     | <b>22,43</b> | <b>19,99</b> | <b>79,48</b> | <b>636</b> |

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

|   |     |      |     |              |              |               |            |
|---|-----|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| Салат из капусты с зеленым горошком             | 100 | 2003 | 46  | 0,81         | 0,09         | 2,73          | 15         |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной | 250 | 2017 | 96  | 4,61         | 6,02         | 16,45         | 157        |
| Фрикассе из мяса птицы                          | 100 | 2017 | 331 | 14,80        | 10,43        | 18,85         | 188        |
| Рагу овощное                                    | 180 | 2008 | 287 | 3,03         | 13,20        | 34,81         | 261        |
| Компот из мандаринов                            | 200 | 2008 | 394 | 0,16         | 0,06         | 19,00         | 80         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком | 40  | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| Хлеб крестьянский                               | 25  | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| <b>Всего за прием пищи:</b>                     |     |      |     | <b>27,21</b> | <b>30,73</b> | <b>115,16</b> | <b>818</b> |

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Директору по питанию  
ООО "РБЕ"  
Д.А. Плаужников

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|

**Меню горячего питания ( завтрак, обед) 29.11.2024**

**Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00**

|                                      |            |      |     |              |              |              |            |
|--------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Тефтели с соусом                     | 100        | 2017 | 546 | 10,88        | 10,32        | 11,74        | 171        |
| Макаронные изделия отварные          | 150        | 2008 | 331 | 2,64         | 4,80         | 28,00        | 184        |
| Чай с лимоном и сахаром              | 200        | АКП  | 423 | 0,18         | 0,04         | 10,14        | 42         |
| Фрукт (мандарин)                     | 130        | 2016 | 399 | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38         |
| Батон нарезной из муки высшего сорта | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>605</b> |      |     | <b>16,43</b> | <b>16,11</b> | <b>69,91</b> | <b>501</b> |

**Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00**

|   |            |      |     |              |              |               |            |
|---|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| Салат картофельный с растительным маслом    | 60         | 2016 | 90  | 0,73         | 4,10         | 3,90          | 36         |
| Суп картофельный с рыбными консервами       | 200        | 2017 | 87  | 3,89         | 6,92         | 12,38         | 133        |
| Плов куриный                                | 240        | 2016 | 331 | 16,12        | 11,83        | 38,95         | 349        |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200        | 2008 | 484 | 0,20         | 0,00         | 19,00         | 80         |
| Хлеб крестьянский                           | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>765</b> |      |     | <b>24,74</b> | <b>23,78</b> | <b>101,55</b> | <b>715</b> |

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00**

**Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00**

|                                      |            |      |     |              |              |              |            |
|--------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| Тефтели с соусом                     | 100        | 2017 | 546 | 10,88        | 10,32        | 11,74        | 171        |
| Макаронные изделия отварные          | 180        | 2008 | 331 | 4,62         | 7,45         | 36,60        | 245        |
| Чай с лимоном и сахаром              | 200        | 2016 | 423 | 0,18         | 0,04         | 10,14        | 42         |
| Фрукт (мандарин)                     | 130        | 2016 | 399 | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38         |
| Батон нарезной из муки высшего сорта | 25         | АКП  | 1   | 1,93         | 0,75         | 12,53        | 65         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>655</b> |      |     | <b>18,41</b> | <b>18,76</b> | <b>78,51</b> | <b>562</b> |

**Обед 5-11 классы Стоимость 135-00**

|   |            |      |     |              |              |               |            |
|---|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| Салат картофельный с растительным маслом    | 100        | 2016 | 90  | 1,22         | 6,83         | 6,51          | 60         |
| Суп картофельный с рыбными консервами       | 250        | 2017 | 87  | 4,86         | 8,65         | 16,47         | 163        |
| Плов куриный                                | 280        | 2016 | 331 | 18,81        | 13,81        | 50,54         | 398        |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200        | 2008 | 484 | 0,20         | 0,00         | 19,00         | 80         |
| Хлеб крестьянский                           | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>895</b> |      |     | <b>28,89</b> | <b>30,22</b> | <b>115,84</b> | <b>818</b> |

**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00**

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
Директору питанию  
ООО "РВЕ"  
Д.А. Паужников

| Наименование  | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептурной или технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|---|---|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Меню горячего питания ( завтрак, обед) 30.11.2024</b>                      |            |   |   |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00</b>                                     |            |   |   |              |              |               |                                |
| Каша овсянная молочная с маслом сливочным                                     | 180        | 2008  | 189                                     | 5,28         | 8,10         | 25,32         | 214                            |
| Чай с молоком и сахаром   | 200        | 2016  | 421                                     | 1,14         | 0,84         | 12,02         | 56                             |
| Мармелад  | 55         | АКП   | 3                                       | 1,20         | 0,00         | 23,00         | 97                             |
| Бутерброд с сыром   | 40         | 2008  | 4                                       | 5,88         | 6,14         | 12,51         | 117                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта  | 25         | АКП   | 1                                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b> |   |   | <b>15,43</b> | <b>15,83</b> | <b>85,38</b>  | <b>549</b>                     |
| <b>Обед 1-4 классы Стоимость 117-00</b>                                       |            |   |   |              |              |               |                                |
| Икра кабачковая   | 60         | 2016  | 25                                      | 0,73         | 5,10         | 4,40          | 76                             |
| Суп картофельный с горохом, птицей со сметаной                                | 210        | 2017  | 102                                     | 5,36         | 3,85         | 15,08         | 104                            |
| Рыба, тушеная с овощами   | 90         | 2016  | 254                                     | 9,46         | 6,72         | 4,83          | 124                            |
| Картофель запеченный  | 150        | 2008  | 133                                     | 4,35         | 7,37         | 35,46         | 207                            |
| Сок фруктовый   | 200        | 2008  | 484                                     | 0,20         | 0,00         | 22,00         | 86                             |
| Хлеб крестьянский   | 25         | АКП   | 1                                       | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом                        | 40         | АКП   | 2                                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>775</b> |   |   | <b>23,9</b>  | <b>23,97</b> | <b>105,09</b> | <b>714</b>                     |
| <b>Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00</b>  |            |   |   |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00</b>                                   |            |   |   |              |              |               |                                |
| Каша овсянная молочная с маслом сливочным                                     | 200        | 2008  | 189                                     | 6,28         | 9,10         | 28,32         | 234                            |
| Чай с молоком и сахаром   | 200        | 2016  | 421                                     | 1,14         | 0,84         | 12,02         | 56                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%                                 | 125        | АКП   | 3                                       | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта  | 25         | АКП   | 1                                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Бутерброд с сыром   | 55         | 2008  | 4                                       | 8,08         | 8,42         | 16,87         | 157                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>605</b> |   |   | <b>20,53</b> | <b>21,61</b> | <b>87,74</b>  | <b>619</b>                     |
| <b>Обед 5-11 классы Стоимость 135-00</b>                                      |            |   |   |              |              |               |                                |
| Икра кабачковая   | 100        | 2016  | 25                                      | 1,22         | 8,51         | 7,34          | 113                            |
| Суп картофельный с горохом, птицей со сметаной                                | 250        | 2017  | 102                                     | 6,72         | 4,62         | 17,69         | 123                            |
| Рыба, тушеная с овощами   | 100        | 2016  | 254                                     | 10,62        | 7,42         | 5,32          | 135                            |
| Картофель запеченный  | 180        | 2008  | 133                                     | 5,21         | 7,62         | 42,23         | 256                            |
| Сок фруктовый   | 200        | 2008  | 484                                     | 0,20         | 0,00         | 22,00         | 86                             |
| Хлеб крестьянский   | 25         | АКП   | 1                                       | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом                        | 40         | АКП   | 2                                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи :</b>  | <b>895</b> |   |   | <b>27,77</b> | <b>29,10</b> | <b>117,90</b> | <b>830</b>                     |
| <b>Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00</b> |            |   |   |              |              |               |                                |