

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю: Региональный
Управляющий ООО "РБЕ"
Филиал "Урал"
А.С.Овчинников



Меню горячего питания (завтрак, обед) 07.10.2024

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,80	7,30	23,5	223
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0,00	52
Какао на молоке	200	2008	424	3,86	3,84	14,70	108
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,1	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	545			19,64	18,38	68,73	555
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Овощи свежие порционно (огурец), масло растит	60	2008	21	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с макаронами и птицей, сметан	210	2008	112	4,34	5,11	15,88	131
Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном	90	2017	288	10,17	11,14	15,75	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	4,41	3,36	33,13	176
Компот из фруктов свежих	200	2008	439	0,08	0,04	21,1	87
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,8	78
Итого за прием пищи:	775			23,32	24,64	114,75	725

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	25	2008	14	6,59	6,68	0	86
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	8,67	8,10	25,85	251
Какао на молоке	200	2016	424	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Итого за прием пищи:	600			25,07	22,62	83,61	682
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Овощи свежие порционно (огурец)	100	2008	21	1,14	4,86	9,30	84
Суп картофельный с макаронами и птицей, сметан	250	2008	112	5,15	6,09	18,87	155
Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном	100	2017	288	12,18	12,25	17,45	176
Каша гречневая рассыпч.	180	2008	181	5,29	4,01	38,34	211
Компот из фруктов свежих	200	2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			27,64	28,18	128,38	830

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Региональный
управляющий ООО "РБЕ" Филиал
А.С.Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 08.10.2024							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	170	2016	240	13,74	14,78	35,90	324
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
Итого за прием пищи	545			16,05	15,97	67,37	475
Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00							
Салат из свеклы с яблоками	60	2017	54	0,88	3,65	5,17	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,94	6,13	11,65	103
Гуляш	90	2017	260	12,80	10,02	3,02	156
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из фруктов свежих	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	775			24,50	25,53	100,72	737

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00							
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	200	2016	240	15,25	16,41	41,72	376
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
Итого за прием пищи	600			19,49	18,35	85,72	592
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы с яблоками	100	2017	54	1,46	6,02	8,62	93
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	4,45	7,17	13,76	122
Гуляш	100	2017	260	14,12	11,21	4,74	167
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,30	34,97	265
Компот из фруктов свежих	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	895			27,44	30,63	114,97	884

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:
Региональный
Управляющий ООО "РБЕ"
Филиал Урал"
А.С.Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 09.10.2024

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Биточек из филе цыпленка	50	2016	315	7,15	4,16	7,32	113
Рис припущенный с маслом сливочным	180	2008	323	3,76	5,09	29,40	186
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Пряник	50	АКП	6	3,12	6,87	12,97	120
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	505			16,10	16,91	72,23	526

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из свежих томатов и огурцов	60	2017	71	0,42	4,30	3,14	52
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	210	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	15,64	13,50	37,46	344
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			23,14	24,84	101,9	733

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Биточек из филе цыпленка	80	2016	315	10,43	5,56	10,68	149
Рис припущенный	200	2008	323	4,14	5,60	32,23	201
Пряник	50	АКП	6	3,12	6,87	12,97	120
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			19,76	18,82	78,43	577

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из свежих томатов и огурцов	100	2017	71	0,70	7,15	5,23	85
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	12,03	124
Жаркое по-домашнему	280	2017	259	18,44	15,15	47,46	401
Компот из свежих яблок	200	2016	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			27,08	29,48	115,92	841

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:
Региональный
Администратор УО "РБЕ"
Филиал Урал"
А.С.Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 11.10.2024							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Тефтели с соусом	100	2017	546	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Чай с лимоном и сахаром	200	АКП	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	605			16,43	16,11	69,91	501
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из белокочанной капусты	60	2017	51	0,73	4,10	3,90	36
Суп картофельный с рыбными консервами	200	2017	87	3,89	6,92	12,38	133
Плов куриный	240	2016	331	16,12	11,83	38,95	349
Напиток из плодов шиповника	200	2008	484	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			24,74	23,78	101,55	715
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00							
Тефтели с соусом	100	2017	546	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	4,62	7,45	36,60	245
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	655			18,41	18,76	78,51	562
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из белокочанной капусты	100	2017	51	1,22	6,83	6,51	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2017	87	4,86	8,65	16,47	163
Плов куриный	280	2016	331	18,81	13,81	50,54	398
Напиток из плодов шиповника	200	2008	484	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			28,89	30,22	115,84	818

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом
Завтрак	сладкое	1 182	Манник
Завтрак	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов
Завтрак	хлеб бел.	894,01	Хлеб пшеничный.
Завтрак	хлеб бел.	1 147	Хлеб ржаной.
Завтрак	хлеб	901	Соус красный основной
Завтрак	гор.блюдо	1 054	Котлета Детская мясная
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное
Обед	хлеб черн.	943	Гренки из пшеничного хлеба
Обед	гор.напиток	828	Чай с сахаром*
Обед	1 блюдо	1 049	Суп-пюре из гороха
Обед	2 блюдо	437,08	**Гуляш из мяса говядины
Обед	хлеб черн.	1 147	Хлеб ржаной.
Обед	закуска	836	Огурцы свежие порционно