



В-третьих, алкоголь влияет на подростковый организм в несколько раз сильнее, чем на организм взрослого человека. Объясняется это тем, что именно в подростковом возрасте активно развиваются внутренние органы, обмен веществ ускорен, происходит формирование организма в целом. Алкоголь, попадая в подростковый организм даже в незначительных дозах, быстро всасывается и оказывает **негативное влияние на все системы и органы**.

Неимоверно **страдает от приема алкоголя печень** подростка. И влияние спиртных напитков на печень еще несформировавшегося организма намного более разрушительно, нежели на организм взрослого человека. Поскольку в подростковом возрасте еще не отлажена работа ферментов печени, алкоголь провоцирует сбои в выработке витаминов, ферментов, нарушает белковый и углеводный обмен.

Жировые клетки печени под воздействием алкоголя стремительно перерождаются, что ведет к постепенному омертвлению печеночной ткани. А это уже грозит развитием грозного и часто необратимого заболевания — **цирроза печени**.



Регулярное употребление алкоголя подростком приводит и к **сбоям в работе желудочно-кишечного тракта**. Попадая в желудок, спирт, содержащийся в алкогольных напитках, раздражает слизистую, нарушает выработку желудочного сока. Как следствие, быстро развивается гастрит и заболевания поджелудочной железы на фоне употребления алкоголя.

Кроме того, слабоалкогольные напитки повышают потребность в мочеиспускании. Вместе с жидкостью из организма вымывается множество полезных веществ, что может привести к **задержке роста и развития подростка**.

Огромный **вред наносит алкоголь репродуктивной системе** будущих мам и пап. У девушек, употребляющих алкоголь с раннего возраста, в разы возрастает **риск рождения больных детей, риск бесплодия и невынашивания плода** — под влиянием алкоголя безвозвратно **страдает фолликулярный аппарат**.

У юношей, в свою очередь, алкоголь, поступивший в организм, **нарушается формирование органов сперматогенеза**.

Кроме того, под влиянием алкоголя подростки становятся бесконтрольными в своем поведении, именно поэтому состояние алкогольного опьянения может быть причиной приобретения **заболеваний, передающихся половым путем. Ранние беременности, аборт, последующее бесплодие** — вот печальные последствия влияния алкоголя на подростков.

Важно помнить, что употребление слабоалкогольных коктейлей — **это первый шаг к употреблению другой алкогольной продукции (схожей по вкусовым качествам) с высоким содержанием этилового спирта**, а также быстрое развитие алкоголизма.

Старайтесь не употреблять алкоголь!

Своевременно обратитесь за помощью к специалисту!

По вопросам консультации, в том числе анонимно обращайтесь:

КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» (Киров, Студенческий проезд, 7)

Вы можете задать свой вопрос и получить онлайн-консультацию на нашем сайте:
<https://kirov-ond.ru/>

Запись на прием (8332) 53-66-62 (взрослые), (8332) 53-00-97 (дети и подростки) в рабочее время.

Телефон горячей линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70 (КРУГЛОСУТОЧНО).

КОГБУЗ «КИРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ: СКРЫТАЯ УГРОЗА



Алкольные коктейли в банках – это популярный товар, пользующийся широким спросом у молодежи.

Такие напитки имеют яркую упаковку, приятный вкус и достаточно много разновидностей.

Так ли безопасны напитки в алюминиевых банках? Каков вред от слабоалкогольных напитков?

Слабоалкогольные баночные коктейли, как и все прочие спиртные напитки, в первую очередь, опасны тем, что незаметно приучают человека к алкоголю. Как правило, алкогольные коктейли имеют низкий процент содержания спирта, в них зачастую добавлены подсластители и ароматизаторы, которые придают напитку приятный привкус.

По вкусу баночный коктейль напоминает газировку, поэтому осознание того, что он является полноценным алкоголем, приходит только тогда, когда человек уже находится в состоянии сильного опьянения.

Фактически баночный коктейль — это «обманка».

Он создает опасную иллюзию того, что человек пьет что-то несерьезное, неспособное навредить здоровью, поэтому он зачастую оказывается в руках подростков.



Что входит в состав баночных слабоалкогольных коктейлей?

ЭТАНОЛ

Содержание этанола в баночных коктейлях в пределах 7 – 13%, что не так уж и мало, фактически это крепость сухого вина. Употребление слабоалкогольных напитков опасно не столько биохимическим влиянием на организм человека, сколько формированием у него стиля алкогольного поведения. При систематическом употреблении таких коктейлей развивается хроническое заболевание – **АЛКОГОЛИЗМ**.

САХАРОЗА

Слабоалкогольный напиток включает в себя около 5 чайных ложек сахара. Чрезмерное содержание сахара в напитке способствует появлению нежелательных жировых отложений, а также может привести к развитию сахарного диабета 2 типа.

КОНСЕРВАНТЫ

! Консерванты, содержащиеся в баночных коктейлях, **ОПАСНЫ САМИ ПО СЕБЕ.** !

E211

(консервант – бензоат натрия) почти не выводится из организма. При превышении допустимой нормы потребления бензоат натрия оказывает **токсическое действие на печень и почки, а также провоцирует обострение симптомов астмы.**



E129

(краситель) – обладает **канцерогенным эффектом, вызывает аллергические реакции** и гиперактивность у детей и подростков. Категорически запрещен лицам, имеющим негативную реакцию на аспирин. **Входит в список добавок, запрещенных в 9-ти странах Европы.**

E150d

(краситель) – имеет **канцерогенное действие, может вызывать онкологические заболевания** и проблемы с желудочно-кишечным трактом.

E202

(консервант – сорбат калия) имеет невысокую аллергенность, но, тем не менее, способен вызвать негативные реакции, в редких случаях – **раздражение на слизистых и кожных покровах.**

E950

(подсластитель – ацесульфам калия) усиливает аппетит. Чрезмерное употребление таких продуктов может привести к **обезвоживанию, вызвать тошноту, головную боль, слабость и раздражительность.**

E954

(пищевая добавка) может оказывать **негативное влияние на микрофлору кишечника и мешать усвоению витаминов группы В.**

C02

(углекислота) – консервант, способствующий быстрому всасыванию всех компонентов. Из-за содержащегося в напитках газа, повышается давление в желудке и алкоголь начинает быстрее усваиваться и попадать в кровь. Как следствие, это **приводит к быстрому опьянению.**

Какое влияние оказывают баночные слабоалкогольные коктейли на организм подростков?

- ✓ **Во-первых**, у них очень быстро развивается **зависимость** от данной алкогольной продукции.
- ✓ **Во-вторых**, данная продукция оказывает **непоправимое воздействие на мозг**, когда клетки мозга – нейроны, становятся менее активными и в итоге погибают, **останавливая развитие высших психических функций – памяти, внимания, мыслительной деятельности.** У людей, злоупотребляющих алкоголем, как известно, часто страдает рабочая и пространственная память, которая обеспечивается гиппокампом. Снижение нейрогенеза и появление дегенерации нейронов – физиологическая основа нарушения памяти. При употреблении даже слабоалкогольных коктейлей мозг стареет. Несомненно, **меняется и сама личность человека – появляются перепады настроения, раздражительность, примитивный круг интересов, эмоциональная обедненность, снижение учебной мотивации, отсутствие активных жизненных позиций.**