

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 28»**

623107, город Первоуральск Свердловской области, улица Зои Космодемьянской, дом 20

телефон: 63-15-47, факс 63-13-97.

E-mail: [chkola28@mail.ru](mailto:chkola28@mail.ru)

Утверждено  
приказом от 01.09.2022 г. № 318

**План спортивно – массовых и физкультурно – спортивных мероприятий  
на 2022- 2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i></b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></b>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий в спортивных объединениях, СШК	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
7.	Организация работы спортивных объединений, СШК	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры

9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			
11.	<p>Футбольные и мини-футбольные соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний кросс;</li> <li>- Туристический слет;</li> <li>- Кросс Наций;</li> <li>- Олимпиада по физкультуре;</li> <li>- «Веселые старты»;</li> <li>- Лыжня России;</li> <li>- Декада лыжного спорта;</li> <li>- Соревнования по баскетболу;</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»;</li> <li>- ГТО;</li> <li>- День здоровья;</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивных объединений, СШК;</li> <li>- Соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»;</li> <li>- Эстафеты к 23 февраля;</li> <li>- Русский силомер</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Участие в городских соревнованиях</i></b>			
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры;</li> <li>- Осенний кросс (сентябрь);</li> <li>- Соревнования по футболу и мини-футболу;</li> <li>- «Лед надежды нашей» (февраль-март);</li> <li>- Эстафета (апрель-май);</li> <li>- Фестиваль ГТО (сентябрь-май);</li> <li>- Олимпиада по физкультуре (ноябрь);</li> <li>- Соревнования по баскетболу;</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель);</li> <li>- Русский силомер (май)</li> </ul>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<b><i>Пропаганда ЗОЖ</i></b>			

13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)